

MY
SMARTFIT
CHAIR

神奇健康椅

組裝、使用和安全指南

神奇健康椅官網
操作及運動教學影片

請閱讀本手冊

在閱讀並理解本手冊中的說明之前，請勿使用此產品。
請保留此手冊以供日後參考。MY
SMARTFIT
CHAIRContact : (02)2712-2211#8168
www.MySmartfitChair.com

須兩人合搬

線上觀看
組裝影片MY
SMARTFIT
CHAIR

親愛的顧客，感謝您選擇神奇健康椅。

⚠ 請注意

此產品的最大承重限制為 136 kg。(300lb)

⚠ 警告

任何運動都可能帶來健康風險。在開始使用此器具進行任何運動計劃之前，請先諮詢醫生。尤其對於以前從未參加過運動、處於懷孕狀態，或患有任何健康問題的人，請務必注意。如果你感到頭暈或暈眩，請立即停止使用此設備。

若此器具沒有正確組裝和使用，可能會導致嚴重身體傷害。請確保在每次使用前將所有螺栓鎖緊。使用器具時，請與其他人和寵物保持距離。

請遵守本手冊中的所有安全指示。

本產品僅供家庭 / 辦公室使用。請勿用於機構或商業應用。未能遵守所有警告和指示可能導致嚴重的受傷或死亡。

安全指示

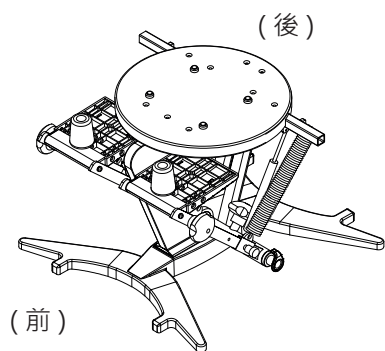
為了降低嚴重受傷的風險，在使用神奇健康椅前，請閱讀以下安全說明。

- 01 請保存說明書並確保操作者在首次使用神奇健康椅前閱讀本手冊。
- 02 請確保正確使用彈力帶，以降低受傷的風險。在使用彈力帶進行運動時，請在專業教練指導下安全操作，並做好保護措施。
- 03 在使用健康椅前，應詳細閱讀使用者手冊。請確保在使用前已正確組裝並鎖緊。
- 04 建議在組裝或移動此產品時應有兩人在場。
- 05 使用產品時安全考量，保持兒童和寵物遠離健康椅操作範圍。
- 06 請勿在鬆散的地毯或不平坦的地面上使用神奇健康椅。
- 07 請確保在使用健康椅時，周圍有足夠的空間進行進出和活動。
- 08 使用前，請檢查神奇健康椅是否有磨損或鬆動的零件，務必在使用之前將其安全鎖緊或更換。
- 09 請選擇適合您的運動強度。使用產品時，請了解自己身體的極限。
- 10 使用健康椅時，建議穿著合身衣物，請勿穿著過度寬鬆或懸垂的衣物。
- 11 使用健康椅時，請謹慎保持平衡，以避免跌倒和造成身體損傷。
- 12 體重超過 136 kg 的人應避免使用神奇健康椅。(300lb)
- 13 神奇健康椅一次只能供一個人使用。
- 14 請依步驟操作，並保持踏板上的張力，以避免突然滑脫撞擊到您的身體或其他物體。
- 15 過度運動可能導致嚴重傷害或死亡。如果你感到昏厥，呼吸短促，或在運動時感到疼痛，請立即停止並諮詢你的醫生或相關醫療人士。

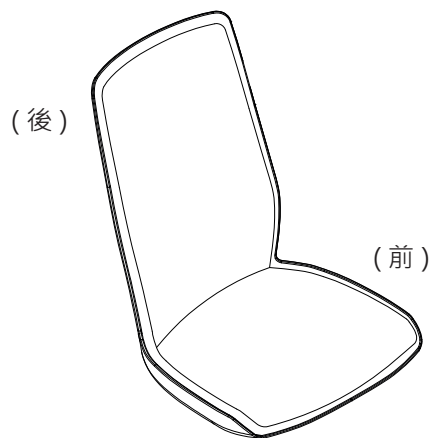
MY
SMARTFIT
CHAIRContact : (02)2712-2211#8168
www.MySmartfitChair.com

01 椅子零件

a 底座

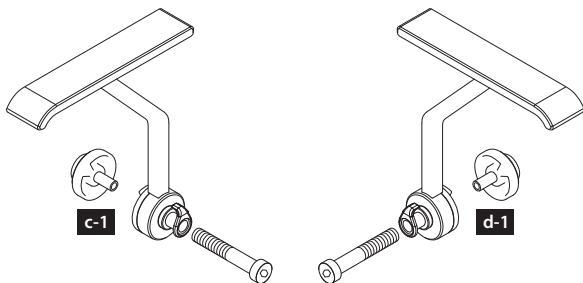


b 椅子底座+靠背



c 左側扶手

d 右側扶手



螺絲及帽蓋

e 螺絲(M8)

f 墊圈

g 6mm 六角扳手

h 8mm 六角扳手

請檢查並確保包裝內含所有零件。
如果有任何遺漏，請聯絡我們尋求協助。

a 底座 x 1

b 椅子底座+靠背 x 1

c 左側扶手 x 1

d 右側扶手 x 1

e 螺絲(M8) x 4

f 墊圈 x 4

g 6mm 六角扳手 x 1

h 8mm 六角扳手 x 1

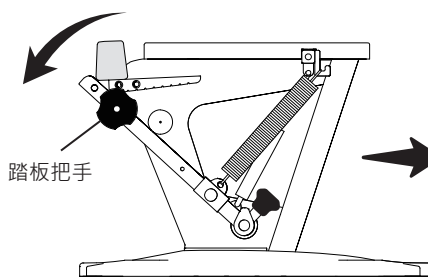
02 椅子組裝

STEP 1

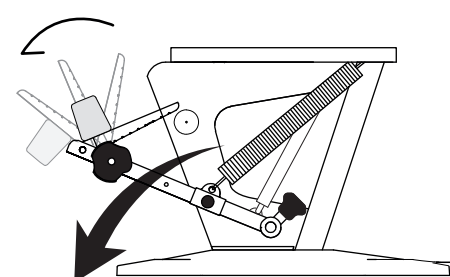
將底座放平，然後翻開踏板。

手扶[踏板把手]向下按，翻開[踏板]。

1 手抓踏板把手向下按



2 向外打開踏板

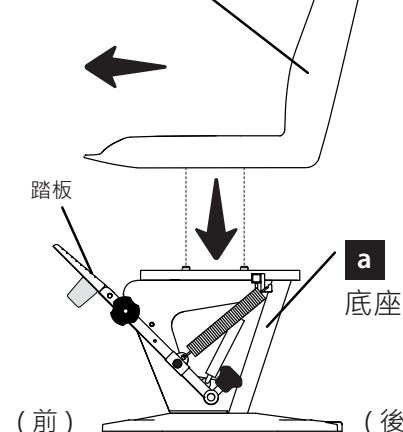


STEP 2

將[椅子底座+靠背]放在[底座]上，確保[椅子底座+靠背]面向踏板。

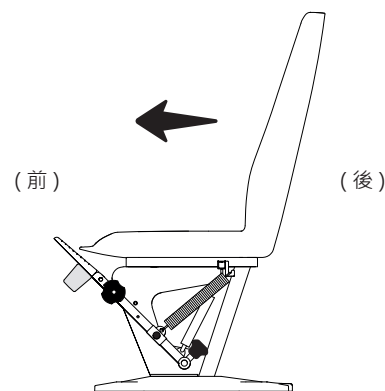
b

椅子底座+靠背



注意事項

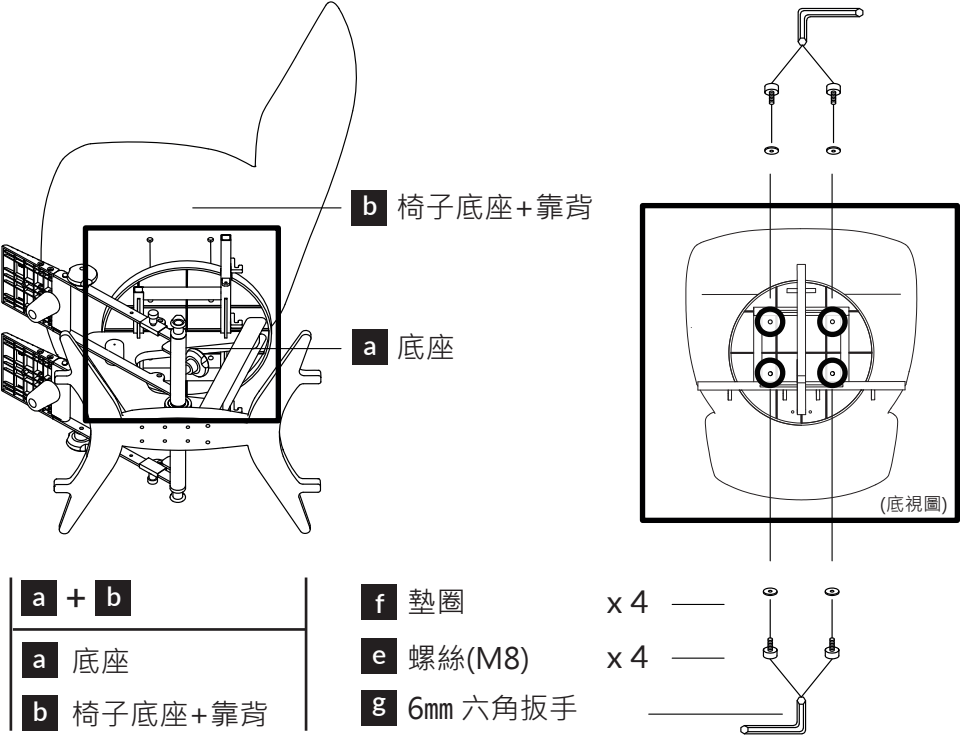
請確保組裝方向正確。



02 椅子組裝

STEP 3

使用 [e] [f] 將 [a] [b] 結合一起。使用 [g] 6mm六角扳手鎖緊螺絲。
[a] [b] 設有定位栓，請對齊定位栓後再鎖螺絲。

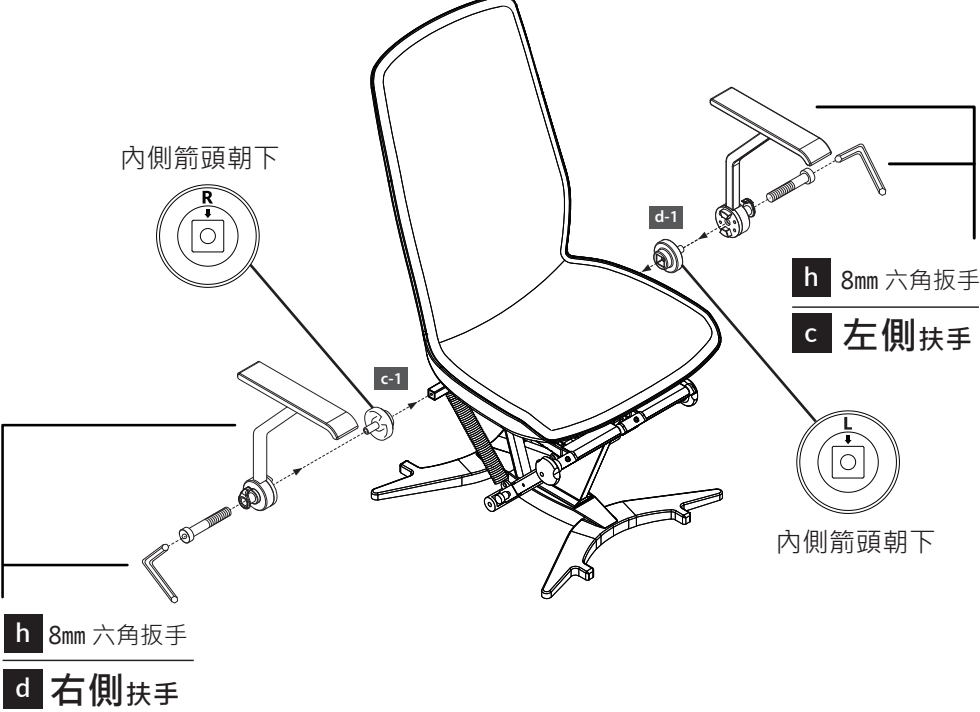


注意事項

在螺絲固定在正確位置之前，不要完全鎖緊所有的螺絲。
將座椅放在底座上，座椅面向前方。將螺絲插入並與座椅底部的孔對齊。
部分鎖緊，接續使用其他螺栓重複此步驟。

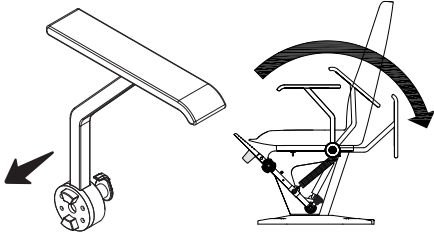
STEP 4

使用 [h] 8mm六角扳手將 [c] [d] 扶手固定於座椅上。
請先將 [c-1] [d-1] 套上椅座兩側，再安裝扶手。



注意事項

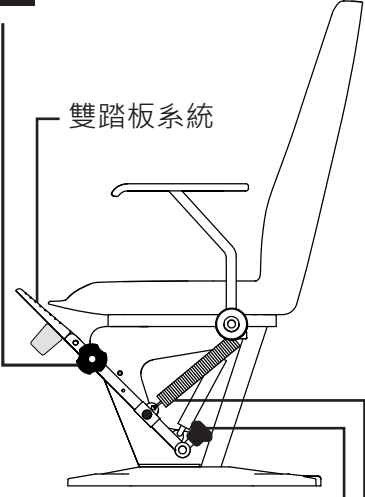
扶手面朝上的狀態安裝扶手，
以確保每個扶手能夠向後旋轉90度。



03 使用指引

請詳閱功能介紹

k1 踏板把手



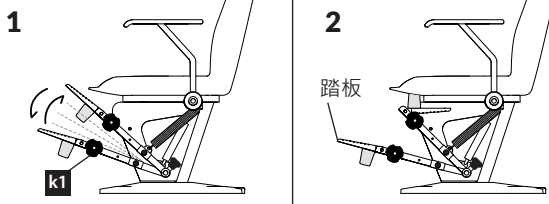
k2 踏板操作桿

k3 可調式強力彈簧

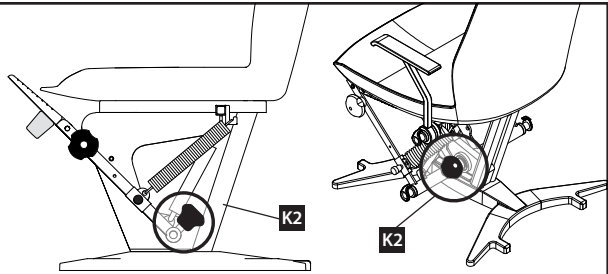
k1 踏板把手-使用把手讓您更方便打開和收起踏板

注意事項

請注意。當踩下或放開踏板時，
彈簧可能會迅速反彈並收起。

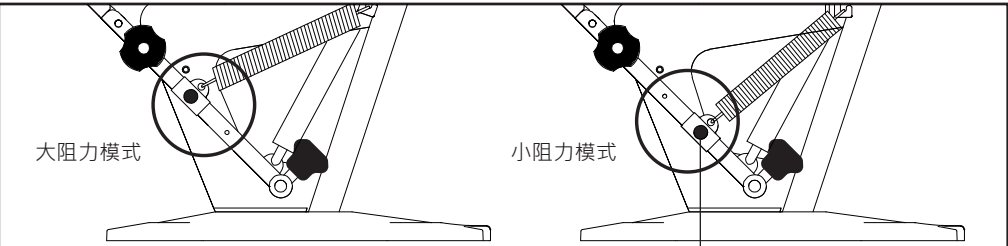


k2 踏板操作桿-操作桿鎖定後為雙踏板同步運動



順時針到底: 雙踏板同步運動
逆時針轉五下: 踏板單獨運動

k3 可調式強力彈簧-因應運動需求，可利用滑塊把手調整強度。

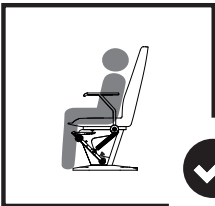


輕拉[滑塊把手]上下調整，定位較高或較低的孔。
共有兩種模式：高(大阻力)和低(小阻力)。

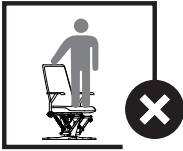
04 安全指引

注意

在您正式使用產品前，
請詳閱安全介紹。



坐在椅子中央，
背靠著靠背。



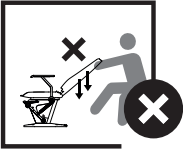
請勿站在椅子上。



請勿躺在椅子上。



請勿在椅子上有
人時移動椅子。



請勿強行下推靠背。



請勿超過一人同時
使用椅子。



請勿坐在椅子的
前緣。

保養一般建議

為了充分發揮「神奇健康椅」的最佳效用，我們建議以下操作：

清潔

請使用柔軟的布和溫水搭配肥皂，清潔椅子的所有非金屬表面。如果您不小心弄髒了皮料，請使用「PU 皮革清潔劑」來幫助去除污漬。請勿使用「油性」及「含蠟」的保養品，因為這些溶劑可能會損害材料。為了清除所有金屬表面上的灰塵（彈簧、踏板、腳架），請使用乾軟布擦拭。定期使用乾軟布清潔彈簧滑軌，以減少灰塵聚積，影響滑動順暢度，清潔時請帶手套保護，保持靜止狀態並注意自身安全。

定期檢查

請在使用第一個月後檢查椅子底座和扶手上的螺絲是否已擰緊，並每兩個月定期檢查一次，以確保安全運行。

儲藏

不使用時，請避免將椅子暴露在直射陽光下。若在幾天內都不會使用椅子，建議用布或毛巾覆蓋保護，避免灰塵或陽光直射損壞。為了保護坐墊彈性和材料壽命，在儲藏期間請勿將物品堆疊在椅子上。

